



Faites du raid !

FÉDÉRATION
FRANÇAISE DE
TRIATHLON

Les 6 - 7 octobre 2018 c'est la fête du raid multisports !

Ce week-end se tiendra la Fête du raid multisports, une initiative venant de la Fédération Française de Triathlon suivie par 9 clubs dans 5 régions en France, qui organiseront un raid découverte accessible à tous. Une occasion de porter un éclairage sur cette discipline **ludique** et **variée** que l'on peut venir pratiquer quel que soit le niveau.

Du **raid famille**, en passant par le **raid sportif** jusqu'au **raid aventure**, il y en a pour tous les niveaux, toutes les envies et tous les âges !

Une immersion dans la nature de quelques heures pour les débutants ou plusieurs jours d'autonomie pour les raiders confirmés. Les néophytes découvriront **l'entraide et l'émotion** de courir en équipe de 2,3 ou 4 selon la formule proposée. Féminine, masculine ou mixte, l'objectif est d'aller au bout d'une **aventure sportive, humaine**, quelle que soit l'épreuve choisie.

Le raid multisports est une discipline dans le giron de la Fédération Française de Triathlon depuis le 1 janvier 2017, le point commun entre ces deux sports : l'enchaînement des disciplines.

La base du raid multisports ? Le VTT, la course à pied, le canoë avec ou sans orientation, des ateliers peuvent rythmer l'épreuve : cordes, tir... ils sont toujours adaptés au niveau de l'épreuve. Nous rappelons que le 7 novembre prochain aura lieu les Championnats du Monde de Raid Multisports sur l'île de la Réunion.

Près de chez vous



Samedi 6 octobre à 15h RDV dans le parc de loisirs de Saint-Cyr (86) pour environ 1 à 3 heures d'aventure par équipe de 3 ou 4 raiders. Une rando-raid ouverte à tous à partir de 12ans.

Au programme : course à pied, run & bike, VTT, canoë, sarbacane, orientation, « mémo ». Géocaching possible le matin.

Gratuit pour les licenciés F.F.TRI.

ass-pmo.com

Photos - libres de droit avec respect du crédit

--	--	--



© F.F.TRI. / Cyril Crespeau



© JJR1335



© JJR2310

Idées d'angles

- Suivi d'une équipe de néophytes
- Focus discipline raid multisports
- Interview d'un membre du club, participant ou entraîneur
- Annonce de l'événement

Contact Club

Rando-Raid pour tous St Cyr
06 10 04 56 83
philippem@raidvienne.com

Pour plus d'informations cliquez ici

Contact presse

Agence Ligne Bleue

Stéphanie André - stephanie@agencelignebleue.fr & Maureen Jean-Baptiste - maureen@agencelignebleue.fr / 06 34 59 47 01

Fédération de Triathlon

Isabelle Plane - iplane@fftri.com / 06 83 17 14 18

